

## Checklist Casa organizada - Visão geral (Exemplo)

Tarefa	Todos os dias	Toda semana	Todos mês	A cada 3 ou mais meses
Varrer a casa				
Lavar a louça				
Lavar roupas				
Passar roupas				
Lavar roupa de cama				
Trocar roupa de cama				
Lavar banheiro				
Limpar boxe				
Tirar o pó dos livros				
Tirar o pó dos móveis				
Tirar o pó dos ventiladores				
Tirar o pó das cortinas				
Lavar cortinas				
Lavar tapetes				
Limpar máquina de lavar				
Limpa geladeira				
Organizar armários de cozinha				
Limpar o fogão				



Checklist casa organizada- acompanhamento semanal

Tarefas																				
J A N E I R O	1																			
	2																			
	3																			
	4																			
	5																			
F E V E R E I R O	1																			
	2																			
	3																			
	4																			
	5																			
M A R Ç O	1																			
	2																			
	3																			
	4																			
	5																			



Checklist casa organizada- acompanhamento semanal

		Tarefas																		
J U L H O	1																			
	2																			
	3																			
	4																			
	5																			
A G O S T O	1																			
	2																			
	3																			
	4																			
	5																			
S E T E M B R O	1																			
	2																			
	3																			
	4																			
	5																			

Checklist casa organizada- acompanhamento semanal

		Tarefas																	
O U T U B R O	1																		
	2																		
	3																		
	4																		
	5																		
N O V E M B R O	1																		
	2																		
	3																		
	4																		
	5																		
D E Z E M B R O	1																		
	2																		
	3																		
	4																		
	5																		



## *Cronograma básico de tarefas domésticas*

Você escolhe quantas vezes na semana deverá realizar as seguintes tarefas , mas vou deixar aqui uma sugestão:

Todo dia

- Lavar a louça e a pia;
- Varrer a casa;

Toda semana

- Trocar toalha de piso do banheiro (a cada dois dias) ;
- Trocar toalha de secar mãos (a cada dois dias);
- Limpar boxe do banheiro (1 X por semana);
- Tirar o pó dos móveis ( 2 vezes por semana);
- Tirar o pó dos livros (1 X por semana);
- Tirar o lixo (2 vezes ou mais dependendo da coleta da sua região)

Todo mês

- Limpar a geladeira (2 vezes por mês);
- Limpar máquina de lavar ( 1 vez por mês);
- Limpar outros eletrodomésticos;
- Limpar bancadas e armários (3 vezes por mês);
- Lavar lixeiras;

A cada três meses ou mais

- Organizar o armário a fim de separar roupas para doação;
- Organizar sapatos para doar;
- Girar o colchão (a cada 2 ou 3 meses);
- Trocar móveis de lugar, varrer debaixo deles (isso nos faz encontrar muitas coisas perdidas rsrs)